

Echo der Vergangenheit + Frieden ab jetzt:

Ahnen-Wunden heilen, Zukunfts-Belastungen weichen
Transgenerationale Traumatisierungen lösen.

Einzel Sitzungen mit [Katalin Giesswein](#)

Eine Arbeit nach [Heike Gattnar](#).

Was Eltern seelisch belastet nehmen Kinder unbewusst und unvermeidlich auf sich. Wir alle tragen – unbewusst und ungewollt – belastende und hindernde „Rucksäcke“ vergangener (Kriegs-)Generationen.

Im Krieg und / oder unter traumatisierenden Umständen ist es nicht möglich Gefühle lebensdienlich zuzulassen, geschweige denn Traumatisierungen zu verarbeiten.

Ergreifen wir die Chance, in Friedenszeiten hinzusehen, Geschehenes zu würdigen, die Ahnen wertzuschätzen, so können wir sie, und daraufhin sie uns, unterstützen. Durch diese Arbeit **sichern Sie sich und Ihren Kindern eine** von „fremden Lasten“ **freie Lebensbahn**. Eine Generationsübergreifende Trauma-Verarbeitung braucht 3 - 6 Sitzungen.

Herzlich willkommen!



KATALIN GIESSWEIN | Kunstpädagogin M.A. | Skulpteurin | NLP-basierte LernCoach | Somatic Experiencing
CNVC-zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation, Trainerin für Restorative Circles
www.selbstzulassung.de | + 49.40.5131 8728 | wilkommen@selbstzulassung.de

Numerologie nach Pythagoras

Frieden und Klarheit im Berufs- und Privatleben,
in Partnerschaft, Familie und Freundschaften

Beratung für Einzelne, Paare und Gruppen mit [Katalin Giesswein](#)

„Wo deine Gaben liegen, liegen deine Aufgaben“ – das ist ein Teil der Wahrheit, denn hinzu gehört auch unsere Berufung. **Es raubt Kraft und lässt Frust aufkommen**, wenn wir uns mit Dingen beschäftigen, die unter beiden nicht zu finden sind. Sicher gibt es Bereiche, in denen wir wachsen können und wollen, doch in welche lohnt es sich Zeit und Mühe zu investieren und in welche nicht?

Lassen Sie uns Ihre (Geburts-)Zahlen befragen, denn sie zeigen, **in welchen Lebensbereichen Ihre Aufgaben liegen**. Wenn Sie etwas können wollen, wozu Sie weder berufen sind, noch Begabungen / Anlagen bekamen, kostet es Ihnen extrem viel Mühe und Kraft, raubt Leichtigkeit und Freude. Konzentrieren Sie sich hingegen auf **Ihre Berufung**, und setzen Ihre Kräfte hierfür ein, **blüht Ihnen Erfüllung**.

Herzlich willkommen!